

Besökares trivselsregler för sovsalar

- Vad du bör tänka på och vad du bör undvika -

Observera att detta inte är officiella regler för NärCons sovsalar. Detta är besökares tips på ordningsregler för sovsalarna för att främja allas trivsel. Det viktigaste är att visa hänsyn och respektera varandra då många sover i samma sal. Att läsa igenom dessa tips kan hjälpa dig att förstå vilka moment som kan vara störande för andra i sovsalen, så att du kan undvika dem så gott du kan.

Tänk på att:

- Var lugn och tystlåten i sovsalen oavsett tid på dygnet, sovsalen är en sal där folk ska sova.
- Gå till sovsalen och gör i ordning din sovplats tidigare, så att du inte måste ordna med detta på natten när andra redan sover.
- Gå in så tyst och smidigt du kan. Var försiktig när du öppnar och stänger dörrar.
- Ta av dig skorna när du går in i sovsalen, vare sig du lämnar dem vid dörren eller tar med dem i handen till din plats.
- Respektera eventuella regler i salen, ex. att inte blockera nödutgångar med din sovplats och din packning.
- Dela gärna madrass, liggunderlag eller sovsäck med en vän eller partner, för att spara plats.
- Om du är smått sjuk, ex. förkyld, placera gärna din sovplats i utkanten av salen. Om det finns plats, placera dig gärna med din packning mellan din sovplats och en annan persons sovplats. Försök att inte röra på andras saker så att du undviker att smitta andra.
- Om du lyssnar på musik i dina hörlurar när du ska somna, se till att inte ha så högt ljud att det hörs ut. Andra som vill sova kan störas av ljudet.
- Fråga innan om du vill ha en kram/high five/foto. Många gillar kramar, men andra ogillar kramar eller oväntad kroppskontakt också. Därför är det bäst att fråga om lov först.
- Var trevlig och vänlig mot folk runt omkring.

- Om du känner dig sjuk eller mår dåligt, ta kontakt med konventets sjukvård. Om du känner dig osäker eller instabil så be gärna en kompis eller personal på konventet att eskortera dig dit så att inget händer på vägen. Är det väldigt brådskande så säg till närmaste person i personalen om hjälp då de oftast vet mer exakt hur man får kontakt med sjukvårdarna snabbast möjligt.
- Fråga de runt omkring dig innan du använder ex. hårspray. Du kan eventuellt behöva använda den utanför sovsalen, då andra kan vara överkänsliga/allergiska mot hårspray, parfym och liknande produkter.
- Fråga om du kan låna ex. minispegel.
- Om du står i kö till toan, meddela gärna nästa person i kö om hur länge du väntat/de kan behöva vänta. Om andra står före dig i kön kan du då få reda på saker som "den personen gick precis in på toa" och "de skulle göra sig i ordning en längre stund" eller "någon skulle bara borsta tänderna".
- Var vänlig och samsas vid spegel vid exempelvis sminkning.
- Tänk på miljön! Släng ditt skräp när du har ätit något och plocka upp runtomkring även om det inte är ditt skräp och släng det sedan i papperskorgar. Detta ökar trevnaden i sovsalarna. Om du har pantflaskor eller pantburkar så har de en egen insamling där du kan slänga dem.
- Plocka i ordning runt din sovplats efter att du är klar och ska gå till konventet. Lämna inte saker liggandes runt din sovplats, detta hindrar framkomligheten till andras sovplatser.
- Kom ihåg att om du campar (ex. på NärCons camping) att följa samma regler som en sovsal. Det hörs när ni pratar, även om ni är i ert egna tält utomhus.
- Vissa plagg kan du byta om inne i sovsalen om du har underkläder på dig.
- Gå ut ur sovsalen om du är jättepeppad och inte kan sova. Andra vill sova.
- Gå ut och prata efter att ni har gjort er klara för konventet. Det finns de som sover under andra tider än dig och därför är det bäst att vara så lugn och tyst som möjligt när du än befinner dig i sovsalen.

Undvik att:

- Blåsa upp din madrass precis innan du ska sova. Det är mycket troligt att det redan finns flera personer som sover eller försöker sova och det låter otroligt mycket oavsett vilken pump du använder.
- Flytta på någon annans packning för mycket för att lägga er där personens packning nyss stod, exempelvis att: ställa upp en väska som tidigare låg ner eller flytta upp väskan på någons madrass. När du lägger ner din egen madrass och packning, ta upp så lite yta som du möjligt kan, lägg alltså inte ner din väska en meter ifrån din madrass. Många personer ska få plats i sovsalen, så det bästa är att samsas om ytan <3
- Sova på någon annans saker. Använd bara de saker som du själv har tagit med dig eller som du får tillåtelse att låna.
- Spela musik medan du sminkar och gör dig i ordning, oavsett hur låg volymen är. Musiken kan störa andra besökare.
- Börja prata med dina vänner när ni vaknar, oavsett vad klockan är och även om ni viskar. Andra börjar då också prata. Om ni måste på grund utav någon orsak, ex. säga att ni går på toa eller ska byta om, se till så att ni är så tysta som möjligt och viska så tyst ni kan. Sluta prata om ni blir tillsagda även om den som säger till inte jobbar på konventet, samtalet kan hindra andra från att sova.
- Börja spela mobilspel eller liknande om du inte kan sova, även om du har på ljudlöst. Ljuset från mobilen eller ditt knappande på mobilen kan vara störande i sig. Du kan sätta dig utanför entrén till sovsalen eller inne i ett omklädningsrum om du verkligen inte kan sova och vill spela tills du är trött nog.
- Applicera puder eller smink för ex. cosplay i närheten av någon annans prylar. Du kan orsaka fläckar på deras saker, så det är bäst att hålla sig till sin egen sovplats eller annan plats på konventet.
- Byt inte underkläder i sovsalen så att du blir naken. Byt då hellre om i omklädningsrum. Vissa plagg, som exempelvis tröjor och byxor kan du byta om i sovsalen.
- Ringa telefonsamtal, även om du viskar. Du kan gå utanför sovsalen för samtal. Om du blir uppringd och måste svara, gå ut medan du viskar.
- Äta mat i sovsalen, med tanke på lukt, ljud, allergier och renhållning.

- Vara för intim med partners. Var tyst och stör inte andra som sover.
- Ta på andra utan deras tillstånd, vare sig du känner dem eller inte. Gäller både på deras dräkter, props, packning eller egna kropp.
- Låna andras saker utan att fråga.